

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



Programa Nacional de Alimentação Escolar

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI II
 MÉDIO
 EJA
 CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária: 0

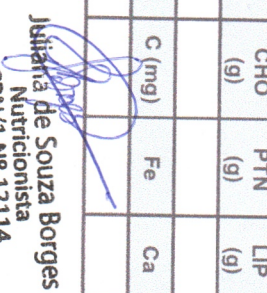
FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO O	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
	DATA:	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)		
Horário da refeição: 8:00 AM	/ /					/ /				/ /				/ /				/ /				/ /				/ /				

PÃO FRANCÊS MOLHO DE CARNE MOIDA COM MILHO, SUCO DE ABACAXI BISCOITO DE QUEIJO, LETE SABORIZADO COM MAÇA

REFEIÇÃO O	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
	DATA:	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)		
Horário da refeição: 10:15 AM	/ /					/ /				/ /				/ /				/ /				/ /				/ /				

ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO DE CARNE COM BATATA, VINAGRETE (tomate picadinho) MACARRONADA CREMOSA COM CARNE, MILHO, BETERRABA E CENOURA


 Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº: 12114

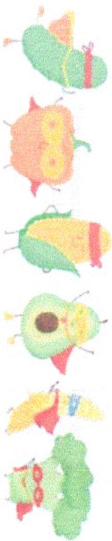
FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA			
	DATA:	/	/	DATA:	/	/	DATA:	/	/	DATA:	01/02	DATA:	02/02	DATA:	02/02	
Horário da refeição: 13:30:00	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
									189,94	27,99	7,29	5,68	188,37	35,99	4,44	3,19
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
									36,46	0,00	0,09	142,37	8,58	10,39	0,65	24,04
	CUSCUZ DE MILHO COM QUEIJO E LITE SABORIZADO COM CACAU			BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI												
REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA			
O	DATA:	/	/	DATA:	/	/	DATA:	/	/	DATA:	01/02	DATA:	02/02	DATA:	02/02	
	Horário da refeição: 15:45:00			SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (ABOBORA, BETERRABA, BATATA DOCE)			GALINHADA COM CALDINHO DE FEIJO									
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
					231,22	30,51	11,73	6,82	292,90	52,56	11,89	4,23				
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
					117,99	5,13	15,25	0,67	5,06	87,13	13,24	68,07				

Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRN1 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114





FEVEREIRO / 2024



SOMA DAS REFEIÇÕES S DO DIA	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA			
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
									964,35	134,75	41,30	28,54	933,40	154,95	30,95	21,89
									160,98	13,05	77,86	145,54	129,26	100,95	26,76	218,57

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais	
					A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	950,98	149,71	36,12	25,12	160,98	35,28	77,86	168,62
% atingida de acordo com as recomendações	119%	132%	171%	109%				

Juliana Souza Borges
 Nutricionista
 CRN1 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE - TO
CARDÁPIO SEMANAL – CMEI
PLANEJAMENTO / 2024

Atendimento de ensino (selecionar conforme o regime de oferta):

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/INDIGENA

CRECHE PRÉ FUND I FUND II MÉDIO EJA CRECHE PRÉ-
Necessidades Alimentares Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária:
Especiais:

FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA			
	DATA 05/02	DATA 06/02	DATA 07/02	DATA 08/02	DATA 09/02	DATA 05/02	DATA 06/02	DATA 07/02	DATA 08/02	DATA 09/02	DATA 05/02	DATA 06/02	DATA 07/02	DATA 08/02	DATA 09/02	DATA 05/02	DATA 06/02	DATA 07/02	DATA 08/02	DATA 09/02
Horário da refeição: 8:00	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA, SUCO DE GOIABA				CUSCUZ DE MILHO E SUCO DE ABACAXI				PETA CASEIRA E LEITE SABORIZADO COM FRUTA (MAÇA)				BOLO DE MILHO SALGADO, SUCO DE GOIABA				PÃO CASEIRO, LEITE SABORIZADO COM FRUTA (MAMÃO)			
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
	168,48	19,32	7,15	6,94	210,72	38,00	4,10	5,16	215,84	31,51	3,87	8,33	204,65	35,45	4,16	5,37	209,26	30,13	6,67	8,72
Horário da refeição: 10:15	ARROZ COM BETERRABA RALADA, PICADINHO DE FRANGO COM MANDIOCA, FEIJOÃO DE CALDO				SOPA DE CARNE COM MACARRAO, BATATINHA E ABOBORA				GALINHADA (Arroz, milho, cenoura e frango) + FEIJOÃO DE CALDO + SALADA (TOMATE E REPOLHO)				SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, BETERRABA, E BATATINHA				BIAAO DE DOIS (ARROZ COM FEIJOÃO), PICADINHO DE CARNE COM ABOBORA + SALADA (tomate e beterraba ralada)			
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
	269,19	39,65	16,34	4,80	253,26	32,19	11,80	8,48	251,25	39,58	12,30	4,53	230,34	26,11	11,31	8,55	260,77	34,90	13,82	7,14

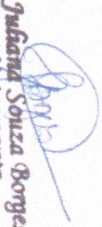
Juliana de Souza Borges
Nutricionista
RN/1 Nº. 12114

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA						
	DATA 05/02	DATA 06/02	DATA 07/02	DATA 08/02	DATA 09/02	DATA 05/02	DATA 06/02	DATA 07/02	DATA 08/02	DATA 09/02	DATA 05/02	DATA 06/02	DATA 07/02	DATA 08/02	DATA 09/02				
Horário da refeição: 13:30	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA REFOGADA, SUCO DE CAJU			FRUTA : BANANA			PÃO CASEIRO, LEITE SABORIZADO COM FRUTA			FRUTA: MAÇA			CUSCUZ DE MILHO E SUCO DE ABACAXI						
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)			
	168,48	19,32	7,15	6,94	78,60	20,77	1,01	0,05	309,26	45,13	6,67	11,72	86,80	22,29	1,50	0,18	210,72	38,00	4,10

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA						
	DATA 05/02	DATA 06/02	DATA 07/02	DATA 08/02	DATA 09/02	DATA 05/02	DATA 06/02	DATA 07/02	DATA 08/02	DATA 09/02	DATA 05/02	DATA 06/02	DATA 07/02	DATA 08/02	DATA 09/02				
Horário da refeição: 15:45	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (Batatinha/ Abobora/ Beterraba)			ARROZ COM LINGUIÇA DE FRANGO E CENOURA + FEIJÃO DE CALDO + SALADA (REPOLHO E TOMATE)			SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (MANDIOCA E ABOBORA)			ARROZ COM BETERRABA RALADA, PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA, FEIJÃO DE CALDO			MACARRONADA A BOLONHESA COM MILHO, CENOURA E BETERRABA RALADA						
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)			
	274,03	33,10	11,86	7,36	269,19	39,65	16,34	4,80	260,77	34,90	13,82	7,14	251,25	39,58	12,30	4,53	253,26	32,19	11,80

SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)			
	880,18	111,39	42,50	29,03	811,78	130,61	33,26	18,50	943,70	137,50	33,86	28,34	721,64	110,33	27,88	18,67	910,08	134,51	33,79

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
	867,224	130,354	35,614	24,876
% atingida de acordo com as recomendações	113 %	116 %	164 %	107 %


Juliana Souza Borges
 Nutricionista
 CRN1 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE PRÉ- FUND I FUND II MÉDIO EJA CRECHE PRÉ- FUND I FUND MÉDIO EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária:

FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO O	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA							
	DATA:	CHO	PTN	LIP	Energia (Kcal)	DATA:	CHO	PTN	LIP	Energia (Kcal)	DATA:	CHO	PTN	LIP	Energia (Kcal)	DATA:	CHO	PTN	LIP	Energia (Kcal)	DATA:	CHO	PTN	LIP	Energia (Kcal)			
Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO CASEIRO COM VITAMINA DE BANANA																											
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca

REFEIÇÃO O	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA							
	DATA:	CHO	PTN	LIP	Energia (Kcal)	DATA:	CHO	PTN	LIP	Energia (Kcal)	DATA:	CHO	PTN	LIP	Energia (Kcal)	DATA:	CHO	PTN	LIP	Energia (Kcal)	DATA:	CHO	PTN	LIP	Energia (Kcal)			
Horário da refeição: 10:15 AM	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATINHA, TOMATE PICADO																											
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca

Juliana de Souza Borges
Nutricionista
CRN/1 Nº. 12114

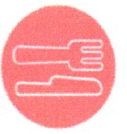
FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO O	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA											
	DATA:	/	/	/	/	DATA:	/	/	/	/	DATA:	/	/	/	/	DATA:	/	/	/	/	DATA:	/	/	/	DATA:	/	/	/				
Horário da refeição: 13:30:00	PÃO DE QUEIJO, SUCCO DE MANGA																															
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
Horário da refeição: 15:45:00	ARROZ COM LINGUIÇA E ABOBORA, FEIJÃO DE CALDO E SALADA (TOMATE E REPOLHO)																															
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
BAIÃO DE DOIS, FRANGO AO MOLHO COM BATATINHA E FRUTA (BANANA)																																
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)					
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	

Juliana Souza Borges
 Nutricionista
 CRN1 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114



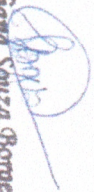


FEVEREIRO / 2024



SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA				
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	
									919,78	133,02	30,01	29,47	905,12	141,02	30,44	26,15					
									78,99	25,52	77,98	156,31	206,55	96,50	64,05	83,33					

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais	
	932,53	141,02	30,22	26,15	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
% atingida de acordo com as recomendações	117%	125%	143%	113%	146,87	42,75	77,98	112,14


Juliana Souza Borges
 Nutricionista
 CRN1 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE PRÉ- FUND I FUND II MÉDIO EJA CRECHE PRÉ- FUND I FUND MÉDIO EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária:

FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19/02/2024	3ª FEIRA 20/02/2024	4ª FEIRA 21/02/2024	5ª FEIRA 22/02/2024	6ª FEIRA 23/02/2024						
Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, SUCO DE FRUTA (Manga)		CUSCUZ DE MILHO COM QUEIJO E LEITE SABORIZADO COM CACAU		BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI		PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU		PETA CASEIRA, LEITE SABORIZADO COM FRUTA (BANANA)		
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
183,31	33,86	5,24	2,89	189,94	27,99	7,29	5,68	188,37	35,99	4,44	3,19
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
6,94	8,72	0,55	54,12	36,46	0,00	0,09	142,37	8,58	10,39	0,65	24,04

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 19/02/24	3ª FEIRA 20/02/24	4ª FEIRA 21/02/24	5ª FEIRA 22/02/24	6ª FEIRA 23/02/24						
Horário da refeição: 10:15 AM	SOPA DE MACARRAO COM CARNE, ABOBORA E CHUCHU		ARROZ, FEIJÃO DE CALDO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E MILHO E FRUTA (MAMÃO)		SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (ABOBORA, BETERRABA, BATATA DOCE)		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATINHA, TOMATE PICADO		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (Batatinha/ Beterraba/ Cenoura)		
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
230,36	26,34	9,70	9,47	293,67	46,09	13,18	6,43	231,22	30,51	11,73	6,82
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
36,39	3,42	7,45	1,72	110,16	56,02	70,94	2,49	117,99	5,13	15,25	0,67

Juliana de Souza Borges
Nutricionista
CRN/1 Nº. 12114



CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-
 FUND I
 FUND II
 MÉDIO
 EJA
 CRECHE
 PRÉ-
 FUND I
 FUND
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária:

FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA														
Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO CASEIRO, SUCCO DE ABACAXI																		
	BOLO DE TRIGO COM LEITE MORNO SABORIZADO COM CHOCOLATE																		
	BROA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, SUCCO DE ACEROLA																		
	BOLO DE MILHO SALGADO, CREME DE GOIABA																		
	BOLO DE POLVILHO FACIL COM SUCCO DE ACEROLA																		
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
202,56	34,49	5,28	4,73	132,12	23,00	3,30	3,22	224,46	35,20	8,39	5,73	205,19	26,43	5,95	8,45	201,37	32,55	2,40	6,88
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
10,57	0,37	0,60	31,19	7,73	7,47	0,35	0,00	7,16	11,02	1,00	16,99	52,34	4,17	0,41	99,78	15,75	186,97	0,40	0,00

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA														
Horário da refeição: 10:15 AM	BAIAO DE DOIS, CARNE MOIDA COM CENOURA E BATATINHA E MAMAO																		
	MACARRONADA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO, MILHO E FRUTA (BANANA)																		
	ARROZ COM CARNE DE PEDAÇO E BATATA DOCE, FEIJOÃO CARIOCA																		
	ARROZ À GREGA (FRANGO EM CUBO/ BETERABA E CENOURA RALADA), FEIJOÃO DE CALDO																		
	SOPA DE NUTRITIVA COM CARNE E LEGUMES (BATATA DOCE/ ABOBORA/ BETERABA)																		
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04	263,16	37,29	11,63	7,17	260,54	39,65	14,80	4,58	245,37	29,85	9,95	9,49
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74	79,49	3,12	48,57	2,28	76,98	9,66	65,42	1,40	1,76	115,47	4,32	10,86

Juliana de Souza Borges
Nutricionista
CRN/1 Nº. 12114

FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
REFEIÇÃO O	26/02/24	27/02/24	28/02/24	29/02/24	01/03/24
Horário da refeição: 13:30:00	BOLO DE MILHO SALGADO, CREME DE GOIABA		PÃO CASEIRO, SUCO DE ABACAXI		BOLO DE TRIGO COM LEITE MORNO SABORIZADO COM CHOCOLATE
	BOLO DE POLVILHO FACIL COM SUCO DE ACEROLA				SALADA DE FRUTA (banana/mamão/laranja/maca)
	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)
	205,19 26,43 5,95 8,45 201,37 32,55 2,40 6,88 202,56 34,49 5,28 4,73 132,12 23,00 3,30 3,22 159,13 40,88 2,80 0,31	52,34 4,17 0,41 99,78 15,75 186,97 0,40 0,00 7,73 7,47 0,35 0,00 7,73 7,47 0,35 0,00 24,11 77,34 0,39 28,30	26,43 5,95 8,45 201,37 32,55 2,40 6,88 202,56 34,49 5,28 4,73 132,12 23,00 3,30 3,22 159,13 40,88 2,80 0,31	26,43 5,95 8,45 201,37 32,55 2,40 6,88 202,56 34,49 5,28 4,73 132,12 23,00 3,30 3,22 159,13 40,88 2,80 0,31	26,43 5,95 8,45 201,37 32,55 2,40 6,88 202,56 34,49 5,28 4,73 132,12 23,00 3,30 3,22 159,13 40,88 2,80 0,31
	26/02/24 27/02/24 28/02/24 29/02/24 01/03/24	27/02/24 28/02/24 29/02/24 01/03/24	28/02/24 29/02/24 01/03/24	29/02/24 01/03/24	01/03/24
Horário da refeição: 15:45:00	MACARRONADA COM FRANGO, MILHO, CENOURA E BETERRABA RALADA		ARROZ COM BATATA DOCE, CARNE COZIDA DE PANELA, FEIJÃO CARIOCA E FRUTA (ABACAXI)		GALINHADA COM CENOURA E MILHO, FEIJÃO DE CALDO E SALADA (TOMATE E REPOLHO)
	MACARRONADA CREAMOSA COM CARNE, MILHO, BETERRABA E CENOURA		MACARRONADA CREAMOSA COM CARNE, MILHO, BETERRABA E CENOURA		ARROZ CARRETEIRO (ARROZ, CARNE, MILHO VERDE E CENOURA) E FEIJÃO
	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)
	185,78 27,16 9,02 4,42 294,80 46,21 12,29 6,98 243,78 39,58 11,26 4,20 222,63 28,35 10,07 7,61 285,03 36,99 11,65 9,92	86,34 1,70 12,32 0,51 38,32 25,99 68,18 2,38 85,53 2,45 54,92 1,09 85,34 3,14 12,60 1,82 4,80 4,40 56,78 2,29	185,78 27,16 9,02 4,42 294,80 46,21 12,29 6,98 243,78 39,58 11,26 4,20 222,63 28,35 10,07 7,61 285,03 36,99 11,65 9,92	185,78 27,16 9,02 4,42 294,80 46,21 12,29 6,98 243,78 39,58 11,26 4,20 222,63 28,35 10,07 7,61 285,03 36,99 11,65 9,92	185,78 27,16 9,02 4,42 294,80 46,21 12,29 6,98 243,78 39,58 11,26 4,20 222,63 28,35 10,07 7,61 285,03 36,99 11,65 9,92



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114

Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRN1 12114





FEVEREIRO / 2024



SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA																		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)															
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca															
873,57	135,58	32,09	22,52	940,67	158,95	30,17	22,12	933,95	146,56	36,56	21,82	820,48	117,44	34,11	23,85	890,91	140,27	26,79	26,59	176,53	73,55	76,00	133,76	66,46	245,80	114,45	3,12	179,90	24,06	104,84	20,36	222,38	24,44	78,77	103,01	46,42	384,18	61,90	41,45

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vitaminas		Minerais	
	890,91	112%	140,27	124%	32,09	152%	22,52	97%	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
% atingida de acordo com as recomendações	112%	124%	152%	97%	176,53	73,55	78,77	41,45				

Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRNI 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRNI: 12114





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE PRÉ- FUND I FUND II MÉDIO EJA CRECHE PRÉ- FUND I FUND MÉDIO EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso

Zona: (Urbana ou Rural)

MARÇO / 2024

Faixa etária:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA						
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Horário da refeição: 8:00 AM	231,00	32,73	9,17	188,37	35,99	4,44	189,94	27,99	7,29	211,20	30,44	2,41	309,26	45,13	6,67	11,72			
	A (ug)	C (mg)	Fe	A (ug)	C (mg)	Fe	A (ug)	C (mg)	Fe	A (ug)	C (mg)	Fe	A (ug)	C (mg)	Fe	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	1,66	0,66	1,20	8,58	10,39	0,65	24,04	36,46	0,00	0,09	142,37	16,61	7,47	0,35	51,73	29,59	0,48	0,48	100,68

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA						
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Horário da refeição: 8:00 AM	280,92	38,22	11,06	247,55	30,35	9,98	280,51	41,83	12,17	224,55	30,45	8,99	278,07	50,13	10,16	4,65			
	A (ug)	C (mg)	Fe	A (ug)	C (mg)	Fe	A (ug)	C (mg)	Fe	A (ug)	C (mg)	Fe	A (ug)	C (mg)	Fe	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	36,36	2,81	52,97	164,52	3,87	11,80	78,26	3,25	58,24	2,37	1,63	86,54	4,62	14,91	94,79	19,81	44,33	0,85	

ARROZ COM ABOBORA, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA E CALDINHO DE FEIJO

SOPA DE MACARRAO COM CARNE, BATATA DOCE, CENOURA, BETERABA

BAIAO DE DOIS, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA (TOMATE E REPOLHO)

SOPA DE COLORIDA DE MACARRAO, FRANGO E LEGUMES (MANDIOCA/ CHUCHU E CENOURA)

GALINHADA COM FEIJO DE CALDO E FRUTA (BANANA)

Juliana de Souza Borges

Nutricionista

CRN/1 Nº 12114

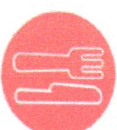
MARÇO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
0	04/03/24	05/03/24	06/03/24	07/03/24	08/03/24																									
Horário da refeição: 13:30:00	PÃO FRANCÊS MOLHO DE CARNE MOIDA COM MILHO, SUCO DE ABACAXI	PÃO DE QUEIJO, SUCO DE MANGA	PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU	BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO COM SUCO DE ACEROLA E MAÇA																									
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																	
						231,00	32,73	9,17	6,79	211,20	30,44	2,41	9,05	309,26	45,13	6,67	11,72	188,37	35,99	4,44	3,19	181,58	40,78	3,23	1,55					
						A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca					
1,66	0,66	1,20	0,00	16,61	7,47	0,35	51,73	8,58	10,39	0,65	24,04	8,58	10,39	0,65	24,04	4,24	222,69	0,20	8,26											
2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA						
04/03/24						05/03/24						06/03/24						07/03/24						08/03/24						
Horário da refeição: 15:45:00	SOPA DE MACARRAO COM CARNE, BATATA DOCE, CENOURA, BETERRABA						GALINHADA COM FEIJÃO DE CALDO E FRUTA (BANANA)						MACARONADA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO, MILHO E FRUTA (BANANA)						MARIA IZABEL COM LINGUIÇA, FEIJÃO DE CALDO, SALADA (TOMATE E REPOLHO)						SOPA DE MACARRAO COM CARNE, ABOBORA E CHUCHU					
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)										
	247,55	30,35	9,98	9,50	278,07	50,13	10,16	4,65	312,38	57,19	12,18	5,04	337,67	41,55	9,58	14,65	230,36	26,34	9,70	9,47										
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca										
164,52	3,87	11,80	1,80	94,79	19,81	44,33	0,85	4,67	25,37	45,52	0,74	4,26	4,45	57,50	1,43	36,39	3,42	7,45	1,72											



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114

Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRN1 12114





MARÇO / 2024



Programa Nacional de Alimentação Escolar

SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA																		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)															
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca															
990,48	134,03	39,39	32,14	925,20	146,92	27,00	26,39	1092,09	172,13	38,31	29,38	961,80	138,44	25,42	34,23	999,27	162,37	29,75	27,39	204,20	8,01	67,18	2,85	284,50	41,54	57,14	78,42	127,96	39,01	104,49	169,52	31,07	108,84	63,13	92,11	165,02	246,41	52,47	111,51

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vitaminas		Minerais	
	990,48	146,92	29,75	29,38	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca				
% atingida de acordo com as recomendações	124%	130%	141%	127%	165,02	41,54	63,13	92,11				

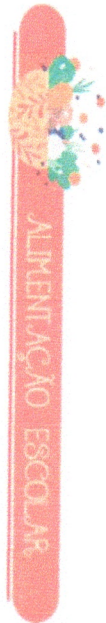

Juliana Souza Borges
 Nutricionista
 CRN1 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI II
 MÉDIO
 EJA
 CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária:

MARÇO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
Horário da refeição: 8:00 AM	BISCOITO DE POL VILHO COM SUCO DE FRUTA (ACEROLA)	11/03/2024		CUSCUZ DE ARROZ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA	12/03/2024		BROA SALGADO, SUCO DE ABACAXI	13/03/2024		BOLO DE TRIGO, SUCO DE MANGA	14/03/2024		PÃO CASEIRO COM VITAMINA DE BANANA	15/03/2024	
	Energia (Kcal)	176,36	33,92	145,71	31,41	2,91	204,65	35,45	4,16	158,64	23,00	3,30	202,53	34,09	6,71
	A (ug)	7,54	186,97	8,03	18,70	0,57	5,69	7,47	0,39	7,73	7,47	0,35	27,65	6,48	0,53
	LIP (g)	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	28,85	7,73	7,47	0,35	0,00	0,00	27,65	6,48	0,53

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
Horário da refeição: 10:15 AM	ARROZ COM ABOBORA, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA E CALDINHO DE FEIJAO	11/03/24		MACARRONADA CREMOSA COM CARNE, MILHO, BETERRABA E CENOURA	12/03/24		GALINHADA COM CENOURA E MILHO, FEIJÃO DE CALDO E SALADA (TOMATE E REPOLHO)	13/03/24		ARROZ BRANCO, PICADINHO DE CARNE COM ABOBORA E BATATINHA, SALADA (REPOLHO E TOMATE)	14/03/24		SOPA DE COLORIDA DE MACARRAO, FRANGO E LEGUMES (MANDIOCA/ CHUCHU E CENOURA)	15/03/24	
	Energia (Kcal)	280,92	38,22	222,63	28,35	10,07	243,78	39,58	11,26	242,11	26,25	8,93	224,55	30,45	8,99
	A (ug)	36,36	2,81	85,34	3,14	12,60	85,53	2,45	5,49	5,46	7,18	17,63	1,63	86,54	4,62
	LIP (g)	52,97	1,05	1,82	1,82	1,82	1,09	5,46	5,46	7,18	17,63	1,88	1,63	86,54	4,62

Juliana de Souza Borges
Nutricionista
CRN/1 Nº. 12114

MARÇO / 2024

REFEIÇÃO O	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA																												
	11/03/24			12/03/24			13/03/24			14/03/24			15/03/24																												
Horário da refeição: 13:30:00	BROA SALGADO, SUCCO DE ABACAXI						BOLO DE TRIGO, SUCCO DE MANGA						PÃO CASEIRO COM VITAMINA DE BANANA						BISCOITO DE POLVILHO COM SUCCO DE FRUTA (ACEROLA)						CUSCUZ DE ARROZ COM QUEIJO E SUCCO DE ACEROLA																
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																	
	204,65	35,45	4,16	5,37	158,64	23,00	3,30	6,22	202,53	34,09	6,71	4,49	176,36	33,92	1,60	4,11	145,71	31,41	2,91	1,01	5,69	7,47	0,39	28,85	7,73	7,47	0,35	0,00	7,54	186,97	0,30	0,00	7,54	186,97	0,30	0,00	8,03	18,70	0,57	0,00	
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca					
2ª FEIRA												3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA											
11/03/24												12/03/24						13/03/24						14/03/24						15/03/24											
SOPA DE MACARRAO COM CARNE, ABOBORA E BATATINHA												ARROZ COLORIDO (BATATA DOCE/BETERRABA RALADA), ASSADO DE PANELA, FEIÇÃO DE CALDO						MARIA IZABEL, FEIÇÃO, SALADA CRUA (tomate e repolho)						SOPA DE COLORIDA DE MACARRAO, FRANGO E LEGUMES (MANDIOCA/ CHUCHU E CENOURA)						ARROZ, FEIÇÃO, PICADINHO DE CARNE COM BATATA, VINAGRETE (tomate picadinho)											
Energia (Kcal)			CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)			CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)			CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)			CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)			CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)			CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)						
247,68			30,45	9,85	9,51	309,96			53,97	10,48	5,45	285,03			36,99	11,65	9,92	224,55			30,45	8,99	7,34	294,29			39,59	12,74	9,23	1,63			86,54	4,62	14,91	4,89			7,26	59,80	2,44
A (ug)			C (mg)	Fe	Ca	A (ug)			C (mg)	Fe	Ca	A (ug)			C (mg)	Fe	Ca	A (ug)			C (mg)	Fe	Ca	A (ug)			C (mg)	Fe	Ca	A (ug)			C (mg)	Fe	Ca						
1,63			85,54	4,62	12,84	78,80			2,10	54,87	2,05	4,80			4,40	56,78	2,29	1,63			86,54	4,62	14,91	4,89			7,26	59,80	2,44	1,63			86,54	4,62	14,91	4,89			7,26	59,80	2,44



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114

Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRN1 12114





MARÇO / 2024



SOMA DAS REFEREÇÕE S DO DIA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA			6ª FEIRA						
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)		
	909,62	138,05	26,67	28,07	836,94	136,73	26,77	20,29	936,00	146,11	33,78	23,98	801,66	113,62	22,81	28,68	867,09	135,54	31,36	22,07		
51,22	282,80	58,28	42,74	179,89	31,41	68,38	3,87	103,56	201,29	112,39	32,23	74,36	288,16	22,90	16,79	42,19	118,97	65,52	117,70			

MÉDIA NUTRICIONAL SEM ANUAL	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vitaminas		Minerais	
	867,09	109%	136,73	121%	26,77	127%	23,98	104%	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
% atingida de acordo com as recomendações		109%		121%		127%		104%	74,36	201,29	65,52	32,23

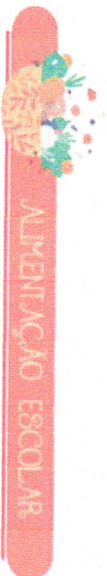


NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114



Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRN1 12114



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI II
 MÉDIO
 EJA
 CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso

Zona: (Urbana ou Rural)

Faixa etária:

MARÇO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHA Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, SUCO DE FRUTA (Manga)	CUSCUZ DE MILHO COM QUEIJO E LEITE SABORIZADO COM CACAU	BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI	PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU	PETA CASEIRA, LEITE SABORIZADO COM FRUTA (BANANA)
	Energia (Kcal) 183,31 A (ug) 6,94	Energia (Kcal) 189,94 A (ug) 36,46	Energia (Kcal) 188,37 A (ug) 8,58	Energia (Kcal) 309,26 A (ug) 29,59	Energia (Kcal) 228,69 A (ug) 29,69
	CHO (g) 33,86 C (mg) 8,72	CHO (g) 27,99 C (mg) 0,00	CHO (g) 35,99 C (mg) 10,39	CHO (g) 45,13 C (mg) 0,48	CHO (g) 34,97 C (mg) 4,32
	PTN (g) 5,24 Fe 0,55	PTN (g) 7,29 Fe 0,09	PTN (g) 4,44 Fe 0,65	PTN (g) 6,67 Fe 0,48	PTN (g) 4,00 Fe 0,38
	LIP (g) 2,89 Ca 54,12	LIP (g) 5,68 Ca 142,37	LIP (g) 3,19 Ca 24,04	LIP (g) 11,72 Ca 100,68	LIP (g) 11,72 Ca 228,69
ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	SOPA DE MACARRAO COM CARNE, ABOBORA E CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO DE CALDO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E MILHO E FRUTA (MAMÃO)	SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (ABOBORA, BETERRABA, BATATA DOCE)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATINHA, TOMATE PICADO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (Batatinha/ Betrerraba/ Cenoura)
	Energia (Kcal) 230,36 A (ug) 36,39	Energia (Kcal) 293,67 A (ug) 110,16	Energia (Kcal) 231,22 A (ug) 117,99	Energia (Kcal) 203,11 A (ug) 29,93	Energia (Kcal) 243,40 A (ug) 120,84
	CHO (g) 26,34 C (mg) 3,42	CHO (g) 46,09 C (mg) 56,02	CHO (g) 30,51 C (mg) 5,13	CHO (g) 27,56 C (mg) 7,17	CHO (g) 29,27 C (mg) 6,29
	PTN (g) 9,70 Fe 7,45	PTN (g) 13,18 Fe 70,94	PTN (g) 11,73 Fe 15,25	PTN (g) 8,87 Fe 18,80	PTN (g) 10,13 Fe 11,75
	LIP (g) 9,47 Ca 1,72	LIP (g) 6,43 Ca 2,49	LIP (g) 6,82 Ca 0,67	LIP (g) 6,00 Ca 1,88	LIP (g) 29,27 Ca 1,81

Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº 12114

Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 12114

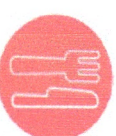
MARÇO / 2024

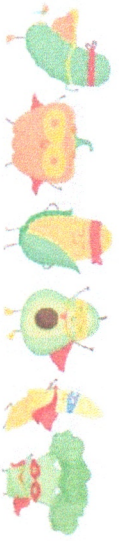
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA															
	18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024															
LANCHE Horário da refeição: 13:30-00	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA		PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU		PETA CASEIRA, LEITE SABORIZADO COM FRUTA (BANANA)															
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
	193,39	31,73	6,54	4,07	309,26	45,13	6,67	11,72	228,69	34,97	4,00	8,33	189,94	27,99	7,29	5,68	188,37	35,99	4,44	3,19
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	52,89	6,00	0,59	0,00	29,59	0,48	0,48	100,68	36,46	0,00	0,09	142,37	36,46	0,00	0,09	142,37	8,58	10,39	0,65	24,04
JANTAR Horário da refeição: 15:45:00	MARIA IZABEL (arroz com carneem cubo) , FEIJÃO, SALADA CRUA (TOMATE E BETERABARALADA)		SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (ABOBORA, BETERABA, BATATA DOCE)		BAIÃO DE DOIS, PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA E CHUCHU E BANANA	ARROZ COM LINGUIÇA E ABOBORA, FEIJÃO DE CALDO E SALADA (TOMATE E REPOLHO)	BAIÃO DE DOIS, FRANGO AO MOLHO COM BATATINHA E FRUTA (BANANA)													
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
	287,04	39,14	12,31	8,98	231,22	30,51	11,73	6,82	294,91	55,27	10,92	3,89	285,03	36,99	11,65	9,92	260,76	36,60	13,37	6,43
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	11,69	6,85	63,71	1,79	117,99	5,13	15,25	0,67	3,71	19,76	62,10	1,53	4,80	4,40	56,78	2,29	45,00	5,39	50,56	1,17

Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRN1 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114





MARÇO / 2024



SSOMA DAS REFEREÇÕES SE DO DIA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA																		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)															
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca															
894,10	131,06	33,79	25,41	1024,09	149,71	38,87	30,65	943,19	156,73	31,09	22,22	987,35	137,67	34,47	33,32	921,22	136,83	31,95	27,43	107,91	24,99	72,30	57,63	294,20	61,63	86,76	246,21	166,72	35,28	78,09	168,62	100,78	12,05	76,15	247,23	204,10	26,39	63,34	130,56

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais		
	943,19	118%	137,67	122%	33,79	160%	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
% atingida de acordo com as recomendações	118%	118%	122%	122%	160%	160%	166,72	26,39	76,15	168,62

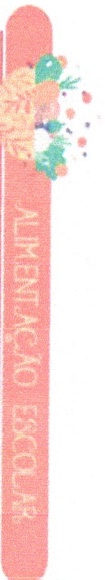
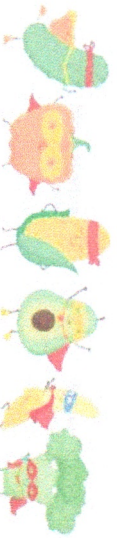


Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRNI 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRNI: 12114





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE PRÉ- FUND I FUND II MÉDIO EJA CRECHE PRÉ- FUND I FUND MÉDIO EJA

Necessidades Alimentares Especiais:

Quando for o caso

Zona: (Urbana ou Rural)

Faixa etária:

MARÇO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																																																																
CAFÉ DA MANHA Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO CASEIRO, SUCODE ABACAXI	BOLO DE TRIGO COM LEITE MORNO SABORIZADO COM CHOCOLATE	BROA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, SUCO DE ACEROLA	BOLO DE MILHO SALGADO, CREME DE GOIABA	FERIADO																																																																
	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>202,56</td><td>34,49</td><td>5,28</td><td>4,73</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>10,57</td><td>0,37</td><td>0,60</td><td>31,19</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	202,56	34,49	5,28	4,73	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	10,57	0,37	0,60	31,19	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>132,12</td><td>23,00</td><td>3,30</td><td>3,22</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>7,73</td><td>7,47</td><td>0,35</td><td>0,00</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	132,12	23,00	3,30	3,22	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	7,73	7,47	0,35	0,00	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>224,46</td><td>35,20</td><td>8,39</td><td>5,73</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>7,16</td><td>11,02</td><td>1,00</td><td>16,99</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	224,46	35,20	8,39	5,73	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	7,16	11,02	1,00	16,99	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>205,19</td><td>26,43</td><td>5,95</td><td>8,45</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>52,34</td><td>4,17</td><td>0,41</td><td>99,78</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	205,19	26,43	5,95	8,45	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	52,34	4,17	0,41	99,78	
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																		
202,56	34,49	5,28	4,73																																																																		
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																		
10,57	0,37	0,60	31,19																																																																		
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																		
132,12	23,00	3,30	3,22																																																																		
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																		
7,73	7,47	0,35	0,00																																																																		
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																		
224,46	35,20	8,39	5,73																																																																		
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																		
7,16	11,02	1,00	16,99																																																																		
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																		
205,19	26,43	5,95	8,45																																																																		
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																		
52,34	4,17	0,41	99,78																																																																		

ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	BAIAO DE DOIS, CARNE MOIDA COM CENOURA E BATATINHA E MAMAO	MACARRONADA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO, MILHO E FRUTA (BANANA)	ARROZ COM CARNE DE PEDAÇO E BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA	ARROZ À GREGA (FRANGO EM CUBO/ BETERABA E CENOURA RALADA), FEIJÃO DE CALDO	FERIADO																																																																
	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>280,05</td><td>47,50</td><td>11,85</td><td>4,93</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>27,29</td><td>67,31</td><td>62,67</td><td>2,27</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	280,05	47,50	11,85	4,93	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	27,29	67,31	62,67	2,27	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>312,38</td><td>57,19</td><td>12,18</td><td>5,04</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>4,67</td><td>25,37</td><td>45,52</td><td>0,74</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	312,38	57,19	12,18	5,04	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	4,67	25,37	45,52	0,74	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>263,16</td><td>37,29</td><td>11,63</td><td>7,17</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>79,49</td><td>3,12</td><td>48,57</td><td>2,28</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	263,16	37,29	11,63	7,17	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	79,49	3,12	48,57	2,28	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>260,54</td><td>39,65</td><td>14,80</td><td>4,58</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>76,98</td><td>9,66</td><td>65,42</td><td>1,40</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	260,54	39,65	14,80	4,58	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	76,98	9,66	65,42	1,40	
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																		
280,05	47,50	11,85	4,93																																																																		
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																		
27,29	67,31	62,67	2,27																																																																		
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																		
312,38	57,19	12,18	5,04																																																																		
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																		
4,67	25,37	45,52	0,74																																																																		
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																		
263,16	37,29	11,63	7,17																																																																		
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																		
79,49	3,12	48,57	2,28																																																																		
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																		
260,54	39,65	14,80	4,58																																																																		
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																		
76,98	9,66	65,42	1,40																																																																		

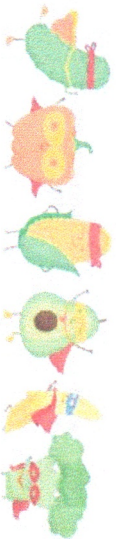
MARÇO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25/03/2024	3ª FEIRA 26/03/2024	4ª FEIRA 27/03/2024	5ª FEIRA 28/03/2024	6ª FEIRA 29/03/2024																				
LANCHE Horário da refeição: 13:30:00	BOLO DE MILHO SALGADO, CREME DE GOIABA	BOLO DE POLVILHO FACIL COM SUCO DE ACEROLA	PÃO CASEIRO, SUCO DE ABACAXI	BOLO DE TRIGO COM LEITE MORNO SABORIZADO COM CHOCOLATE	FERIADO																				
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)												
						205,19	26,43	5,95	8,45	201,37	32,55	2,40	6,88	202,56	34,49	5,28	4,73	132,12	23,00	3,30	3,22				
						A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca				
52,34	4,17	0,41	99,78	15,75	186,97	0,40	0,00	7,73	7,47	0,35	0,00	7,73	7,47	0,35	0,00										
JANTAR Horário da refeição: 15:45:00	MACARRONADA COM FRANGO, MILHO, CENOURA E BETERRABA RALADA	ARROZ COM BATATA DOCE, CARNE COZIDA DE PANELA, FEIJÃO CARIOCA E FRUTA (ABACAXI)	GALINHADA COM CENOURA E MILHO, FEIJÃO DE CALDO E SALADA (TOMATE E REPOLHO)	MACARRONADA CREMOSA COM CARNE, MILHO, BETERRABA E CENOURA	FERIADO																				
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)								
						185,78	27,16	9,02	4,42	294,80	46,21	12,29	6,98	243,78	39,58	11,26	4,20	222,63	28,35	10,07	7,61				
						A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca				
86,34	1,70	12,32	0,51	38,32	25,99	68,18	2,38	85,53	2,45	54,92	1,09	85,34	3,14	12,60	1,82										

Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRN1 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114





MARÇO / 2024



Programa Nacional de Alimentação Escolar

SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA				
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	
873,57	135,58	32,09	22,52	940,67	158,95	30,17	22,12	933,95	146,56	36,56	21,82	820,48	117,44	34,11	23,85										
176,53	73,55	76,00	133,76	66,46	245,80	114,45	3,12	179,90	24,06	104,84	20,36	222,38	24,44	78,77	103,01										

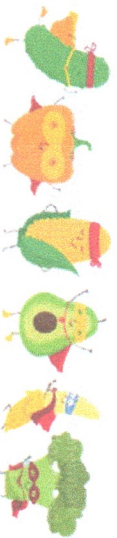
MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais	
	% atingida de acordo com as recomendações					A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	890,91		140,27	32,09	22,52	176,53	73,55	78,77	41,45
	112%		124%	152%	97%				

Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRN1 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI II
 MÉDIO
 EJA
 CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária:

ABRIL / 2024


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA														
CAFÉ DA MANHA Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO FRANCÊS MOLHO DE CARNE MOIDA COM MILHO, SUCO DE ABACAXI	BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO COM QUEIJO E LEITE	PÃO DE QUEIJO, SUCO DE MANGA	PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU														
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)												
231,00	32,73	9,17	6,79	188,37	35,99	4,44	3,19	189,94	27,99	7,29	5,68	211,20	30,44	2,41	9,05	309,26	45,13	6,67	11,72
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
1,66	0,66	1,20	0,00	8,58	10,39	0,65	24,04	36,46	0,00	0,09	142,37	16,61	7,47	0,35	51,73	29,59	0,48	0,48	100,68

ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	ARROZ COM ABOBORA, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA E CALDINHO DE FEIJO	SOPA DE MACARRAO COM CARNE, BATATA DOCE, CENOURA, BETERRABA	BAIAO DE DOIS, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA (TOMATE E REPOLHO)	SOPA DE COLORIDA DE MACARRAO, FRANGO E LEGUMES (MANDIOCA/ CHUCHU E CENOURA)	GALINHADA COM FEIJO DE CALDO E FRUTA (BANANA)														
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)												
280,92	38,22	11,06	9,07	247,55	30,35	9,98	9,50	280,51	41,83	12,17	6,93	224,55	30,45	8,99	7,34	278,07	50,13	10,16	4,65
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
36,36	2,81	52,97	1,05	164,52	3,87	11,80	1,80	78,26	3,25	58,24	2,37	1,63	86,54	4,62	14,91	94,79	19,81	44,33	0,85

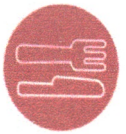
ABRIL / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA														
LANCHE Horário da refeição: 13:30:00	PÃO FRANCÊS MOLHO DE CARNE MOIDA COM MILHO, SUCO DE ABACAXI	PÃO DE QUEIJO, SUCO DE MANGA	PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU	BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI	CUSCUZ DE MILHO COM SUCO DE ACEROLA E MAÇA														
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)												
231,00	32,73	9,17	6,79	211,20	30,44	2,41	9,05	309,26	45,13	6,67	11,72	188,37	35,99	4,44	3,19	181,58	40,78	3,23	1,55
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
1,66	0,66	1,20	0,00	16,61	7,47	0,35	51,73	8,58	10,39	0,65	24,04	8,58	10,39	0,65	24,04	4,24	222,69	0,20	8,26

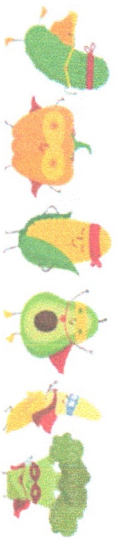
JANTAR Horário da refeição: 15:45:00	SOPA DE MACARRAO COM CARNE, BATATA DOCE, CENOURA, BETERRABA	GALINHADA COM FEIJÃO DE CALDO E FRUTA (BANANA)	MACARRONADA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO, MILHO E FRUTA (BANANA)	MARIA IZABEL COM LINGUIÇA, FEIJÃO DE CALDO, SALADA (TOMATE E REPOLHO)	SOPA DE MACARRAO COM CARNE, ABOBORA E CHUCHU														
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
247,55	30,35	9,98	9,50	278,07	50,13	10,16	4,65	312,38	57,19	12,18	5,04	337,67	41,55	9,58	14,65	230,36	26,34	9,70	9,47
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
164,52	3,87	11,80	1,80	94,79	19,81	44,33	0,85	4,67	25,37	45,52	0,74	4,26	4,45	57,50	1,43	36,39	3,42	7,45	1,72


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRM/1 Nº 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **JULIANA SOUZA BORGES** Nº CRM: 12114




Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRM 12114

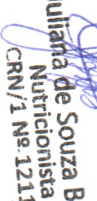


ABRIL / 2024



SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA																		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)															
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca															
990,48	134,03	39,39	32,14	925,20	146,92	27,00	26,39	1092,09	172,13	38,31	29,38	961,80	138,44	25,42	34,23	999,27	162,37	29,75	27,39	204,20	8,01	67,18	2,85	284,50	41,54	57,14	78,42	127,96	39,01	104,49	169,52	31,07	108,84	63,13	92,11	165,02	246,41	52,47	111,51


MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vitaminas		Minerais	
	990,48	124%	146,92	130%	29,75	141%	29,38	127%	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
% atingida de acordo com as recomendações		124%		130%		141%		127%	165,02	41,54	63,13	92,11


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº. 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114




Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN1 12114



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Programa Nacional de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI II
 MÉDIO
 EJA
 CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária:

ABRIL / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA																			
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)										
CAFÉ DA MANHA Horário da refeição: 8:00 AM	176,36	33,92	1,60	4,11	145,71	31,41	2,91	1,01	204,65	35,45	4,16	5,37	158,64	23,00	3,30	6,22	202,53	34,09	6,71	4,49	7,54	186,97	0,30	0,00	8,03	18,70	0,57	0,00	5,69	7,47	0,39	28,85	7,73	7,47	0,35	0,00	27,65	6,48	0,53	100,35
BISCOITO DE POLVILHO COM SUCO DE FRUTA (ACEROLA)						CUSCUZ DE ARROZ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA					BROA SALGADO, SUCO DE ABACAXI					BOLO DE TRIGO, SUCO DE MANGA					PÃO CASEIRO COM VITAMINA DE BANANA																			

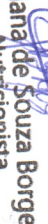
ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	ARROZ COM ABOBORA, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA E CALDINHO DE FEIJAO					MACARRONADA CREMOSA COM CARNE, MILHO, BETERRABA E CENOURA					GALINHADA COM CENOURA E MILHO, FEIJÃO DE CALDO E SALADA (TOMATE E REPOLHO)					ARROZ BRANCO, PICADINHO DE CARNE COM ABOBORA E BATATINHA, SALADA (REPOLHO E TOMATE)					SOPA DE COLORIDA DE MACARRAO, FRANGO E LEGUMES (MANDIOCA/CHUCHU E CENOURA)																			
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)										
	280,92	38,22	11,06	9,07	222,63	28,35	10,07	7,61	243,78	39,58	11,26	4,20	242,11	26,25	8,93	11,01	224,55	30,45	8,99	7,34	36,36	2,81	52,97	1,05	85,34	3,14	12,60	1,82	85,53	2,45	54,92	1,09	57,46	7,18	17,63	1,88	1,63	86,54	4,82	14,91

Juliana Souza Borges
 Nutricionista
 CRN1 12114

ABRIL / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE Horário da refeição: 13:30:00	BROA SALGADO, SUCO DE ABACAXI	BOLO DE TRIGO, SUCO DE MANGA	PÃO CASEIRO COM VITAMINA DE BANANA	BISCOITO DE POLVILHO COM SUCO DE FRUTA (ACEROLA)	CUSCUZ DE ARROZ COM QUEIJO E SUCO DE ACEROLA
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)
	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)
	PTN (g)	PTN (g)	PTN (g)	PTN (g)	PTN (g)
	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)
	A (ug)	A (ug)	A (ug)	A (ug)	A (ug)
	C (mg)	C (mg)	C (mg)	C (mg)	C (mg)
	Fe	Fe	Fe	Fe	Fe
	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca
	204,65	158,64	202,53	176,36	145,71
	35,45	23,00	34,09	33,92	31,41
	4,16	3,30	6,71	1,60	2,91
	5,37	6,22	4,49	4,11	4,11
	28,85	0,00	0,00	0,00	8,03
	7,47	7,47	186,97	186,97	18,70
	0,39	0,35	0,30	0,30	0,57
	5,69	0,00	7,54	7,54	0,00

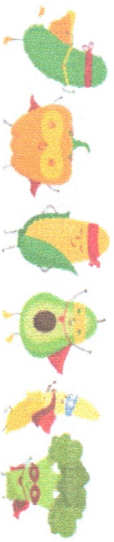
JANTAR Horário da refeição: 15:45:00	SOPA DE MACARRAO COM CARNE, ABOBORA E BATATINHA					ARROZ COLORIDO (BATATA DOCE/BETERRABA RALADA), ASSADO DE PANELA, FEIJO DE CALDO					MARIA IZABEL, FEIJO, SALADA CRUA (tomate e repolho)					SOPA DE COLORIDA DE MACARRAO, FRANGO E LEGUMES (MANDIOCA/ CHUCHU E CENOURA)					ARROZ, FEIJO, PICADINHO DE CARNE COM BATATA, VINAGRETE (tomate picadinho)										
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	C (mg)	Fe
	247,68	30,45	9,85	9,51	309,96	53,97	10,48	5,45	285,03	36,99	11,65	9,92	224,55	30,45	8,99	7,34	294,29	39,59	12,74	9,23	1,63	86,54	4,62	14,91	4,89	7,26	59,80	2,44			
	1,63	85,54	4,62	12,84	78,80	2,10	54,87	2,05	4,80	4,40	56,78	2,29	1,63	86,54	4,62	14,91	4,89	7,26	59,80	2,44											


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114






ABRIL / 2024



SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA																		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)															
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca															
909,62	138,05	26,67	28,07	836,94	136,73	26,77	20,29	936,00	146,11	33,78	23,98	801,66	113,62	22,81	28,68	867,09	135,54	31,36	22,07	51,22	282,80	58,28	42,74	179,89	31,41	68,38	3,87	103,56	201,29	112,39	32,23	74,36	288,16	22,90	16,79	42,19	118,97	65,52	117,70

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vitaminas		Minerais	
	Valor	% atingida de acordo com as recomendações	Valor	% atingida de acordo com as recomendações	Valor	% atingida de acordo com as recomendações	Valor	% atingida de acordo com as recomendações	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	867,09	109%	136,73	121%	26,77	127%	23,98	104%	74,36	201,29	65,52	32,23


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRM/1 Nº 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRM1:12114





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



Programa Nacional de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE PRÉ- FUNDI I FUNDI II MÉDIO EJA CRECHE PRÉ- FUNDI I FUNDI MÉDIO EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso

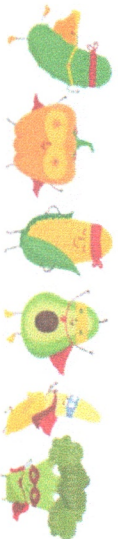
Zona: (Urbana ou Rural)

Faixa etária:

ABRIL / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA																			
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)															
CAFÉ DA MANHA Horário da refeição: 8:00 AM	183,31	33,86	5,24	2,89	189,94	27,99	7,29	5,68	188,37	35,99	4,44	3,19	309,26	45,13	6,67	11,72	228,69	34,97	4,00	8,33	6,94	8,72	0,55	54,12	36,46	0,00	0,09	142,37	8,58	10,39	0,65	24,04	29,59	0,48	0,48	100,68	29,69	4,32	0,38	103,54
REFEIÇÃO	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, SUCO DE FRUTA (Manga)					CUSCUZ DE MILHO COM QUEIJO E LEITE SABORIZADO COM CACAU					BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI					PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU					PETA CASEIRA, LEITE SABORIZADO COM FRUTA (BANANA)																			
ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	SOPA DE MACARRAO COM CARNE, ABOBORA E CHUCHU					ARROZ, FEIJÃO DE CALDO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E MILHO E FRUTA (MAMÃO)					SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (ABOBORA, BETERRABA, BATATA DOCE)					ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATINHA, TOMATE PICADO					SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (Batatinha/ Beterraba/ Cenoura)																			
Energia (Kcal)	230,36	26,34	9,70	9,47	293,67	46,09	13,18	6,43	231,22	30,51	11,73	6,82	203,11	27,56	8,87	6,00	243,40	29,27	10,13	9,49	36,39	3,42	7,45	1,72	110,16	56,02	70,94	2,49	117,99	5,13	15,25	0,67	29,93	7,17	18,80	1,88	120,94	6,29	11,75	1,81

Juana Souza Borges
Municionista
CRNT 12114



ABRIL / 2024



SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA			6ª FEIRA																							
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																			
	894,10	131,06	33,79	25,41	1024,09	149,71	38,87	30,65	943,19	156,73	31,09	22,22	987,35	137,67	34,47	33,32	921,22	136,83	31,95	27,43	107,91	24,99	72,30	57,63	294,20	61,63	86,76	246,21	166,72	35,28	78,09	168,62	100,78	12,05	76,15	247,23	204,10	26,39	63,34

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais	
					A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
% atingida de acordo com as recomendações	943,19	137,67	33,79	27,43	166,72	26,39	76,15	168,62
	118%	122%	160%	119%				



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114



Juliana de Souza Borges
Nutricionista
CRN/1 Nº 12114

Juliana de Souza Borges
Nutricionista
CRN1 12114



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



Programa Nacional de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-
 FUND I
 FUND II
 MÉDIO
 EJA
 CRECHE
 PRÉ-
 FUND I
 FUND
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso

Zona: (Urbana ou Rural)

Faixa etária:

ABRIL / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHA Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE MORNO	BOLO DE TRIGO COM LEITE MORNO SABORIZADO COM CHOCOLATE	BROA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, SUCO DE ACEROLA	BOLO DE MILHO SALGADO, CREME DE GOIABA	PÃO CASEIRO, SUCO DE ABACAXI
	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 246,23 33,85 7,22 8,92 A (ug) C (mg) Fe Ca 76,10 0,00 0,54 121,40	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 132,12 23,00 3,30 3,22 A (ug) C (mg) Fe Ca 7,73 7,47 0,35 0,00	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 224,46 35,20 8,39 5,73 A (ug) C (mg) Fe Ca 7,16 11,02 1,00 16,99	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 205,19 26,43 5,95 8,45 A (ug) C (mg) Fe Ca 52,34 4,17 0,41 99,78	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 202,56 34,49 5,28 4,73 A (ug) C (mg) Fe Ca 10,57 0,37 0,60 31,19

ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	BAIAO DE DOIS, CARNE MOIDA COM CENOURA E BATATINHA E TOMATE PICADO	MACARRONADA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO, MILHO E FRUTA (BANANA)	ARROZ COM CARNE DE PEDAÇO E BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA	ARROZ À GREGA (FRANGO EM CUBO/ BETERRABA E CENOURA RALADA), FEIJÃO DE CALDO	SOPA DE MACARRÃO COM BATATINHA E ABOBORA
	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 280,05 47,50 11,85 4,93 A (ug) C (mg) Fe Ca 27,29 67,31 62,67 2,27	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 312,38 57,19 12,18 5,04 A (ug) C (mg) Fe Ca 4,67 25,37 45,52 0,74	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 263,16 37,29 11,63 7,17 A (ug) C (mg) Fe Ca 79,49 3,12 48,57 2,28	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 260,54 39,65 14,80 4,58 A (ug) C (mg) Fe Ca 76,98 9,66 65,42 1,40	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 222,63 28,35 10,07 7,61 A (ug) C (mg) Fe Ca 85,34 3,14 12,60 1,82

Juliana Souza Borges
 Nutricionista
 CRN1 12114




ABRIL / 2024



SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA				
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	
873,57	135,58	32,09	22,52	940,67	158,95	30,17	22,12	933,95	146,56	36,56	21,82	820,48	117,44	34,11	23,85										
176,53	73,55	76,00	133,76	66,46	245,80	114,45	3,12	179,90	24,06	104,84	20,36	222,38	24,44	78,77	103,01										

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais	
	% atingida de acordo com as recomendações	112%				A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	890,91	140,27	32,09	22,52	176,53	73,55	78,77	41,45	



Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº. 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114




Juliana Souza Borges
 Nutricionista
 CRN1 12114



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE - TO

CARDÁPIO SEMANAL

PLANEJAMENTO / 2024

GOIANORTE - TO

Atendimento de ensino (selecionar conforme o regime de oferta):

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILÔMOLA/INDÍGENA

CRECHE PRÉ FUNDI FUNDI II MÉDIO EJA CRECHE PRÉ- FUNDI FUND MÉDIO EJA

Necessidades Alimentares Especiais:

Quando for o caso

Zona: (Urbana ou Rural)


Faixa etária:

ABRIL / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29/04			3ª FEIRA 30/04			4ª FEIRA			5ª FEIRA 02/05			6ª FEIRA 03/05					
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
CAFÉ DA MANHA Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO (levar pao ao forno para derreter queijo) + SUCO DE ACEROLA			BOLO DE POLVILHO SIMPLES + LEITE SABORIZADO			FERIADO			BOLO DE TRIGO SIMPLES + SUCO DE FRUTA			PÃO DE QUEIJO + SUCO DE GOIABA					
	168,48	19,32	7,15	210,72	38,00	4,10	5,16			204,65	35,45	4,16	5,37	309,26	45,13	6,67	11,72	
ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	BAIÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE COM BATATA DOCE E ABOBORA			SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES (Abobora/ batatinha / beterraba)			SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (Mandioca/ Cenoura e beterraba)			ARROZ COM ABÓBORA, ALMÔNDEGAS DE CARNE AO MOLHO, E SALADA CRUA DE ALFACE E TOMATE)								
	269,19	39,65	16,34	4,80	253,26	32,19	11,80	8,48		230,34	26,11	11,31	8,55	260,77	34,90	13,82	7,14	

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114



Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRN1 12114

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05															
LANCHE Horário da refeição: 13:30 PM	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO (levar pão ao forno para derreter queijo) + SUCO DE ACEROLA		FAROFÁ DE CUSCUZ COM CARNE E CENOURA RALADA, SUCO DE MANGA		BOLO DE TRIGO SIMPLES + SUCO DE FRUTA		PETA CASEIRA E VITAMINA DE MAMÃO OU BANANA													
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)								
	168,48	19,32	7,15	6,94	78,60	20,77	1,01	0,05	215,84	31,51	3,87	8,33	35,40	9,18	0,11	0,22	86,90	22,29	1,50	0,18

JANTAR Horário da refeição: 15:45 PM	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (Batatinha/ Abobora/ Beterraba/ Cenoura)			GALINHADA, FEIJÃO DE CALDO			ARROZ COLORIDO COM LINGUIÇA CENOURA E MILHO, FEIJÃO DE CALDO + SALADA (TOMATE E REPOLHO)			MACARRÃO CREMOSO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA RALADA, E BATATINHA)					
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
274,03	33,10	11,86	10,36	269,19	39,65	16,34	4,80	251,25	39,58	12,30	4,53	253,26	32,19	11,80	8,48

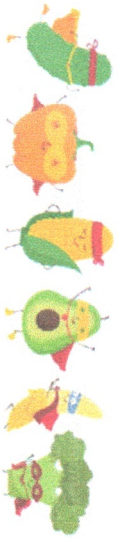
SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
880,18	111,39	42,50	29,03	811,78	130,61	33,26	18,50	721,64	110,33	27,88	18,67	910,08	134,51	33,79	27,53	

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
% atingida de acordo com as recomendações	113%	135%	138%	121%


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº: 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Programa Nacional de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLAÍ INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-
 FUND I
 FUND II
 MÉDIO
 EJA
 CRECHE
 PRÉ-
 FUND I
 FUND
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária:

MAIO / 2024


REFEIÇÃO	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA				
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
CAFÉ DA MANHA Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO FRANCÊS MOLHO DE CARNE MOIDA COM MILHO, SUCO DE ABACAXI																								
	BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI					CUSCUZ DE MILHO COM QUEIJO E LEITE					PÃO DE QUEIJO, SUCO DE MANGA					PÃO BOLA, LEITE SABORIZADO COM CACAU									
	1,66	0,66	1,20	0,00	8,58	10,39	0,65	24,04	36,46	0,00	0,09	142,37	16,61	7,47	0,35	51,73	29,59	0,48	0,48	100,68					

ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	ARROZ COM ABOBORA, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA E CALDINHO DE FEIJO					SOPA DE MACARRAO COM CARNE, BATATA DOCE, CENOURA, BETERRABA					BAIAO DE DOIS, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA (TOMATE E REPOLHO)					SOPA DE COLORIDA DE MACARRAO, FRANGO E LEGUMES (MANDIOCA/ CHUCHU E CENOURA)					GALINHADA COM FEIJO DE CALDO E FRUTA (BANANA)				
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
	280,92	38,22	11,06	9,07	247,55	30,35	9,98	9,50	280,51	41,83	12,17	6,93	224,55	30,45	8,99	7,34	278,07	50,13	10,16	4,85					
	36,36	2,81	52,97	1,05	164,52	3,87	11,80	1,80	78,26	3,25	58,24	2,37	1,63	86,54	4,62	14,91	94,79	19,81	44,83	0,85					

Juliana Souza Borges
Nutricionista
CRNI 12114

MAIO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA																																			
	06/05/2024												07/05/2024												08/05/2024												09/05/2024												10/05/2024											
LANCHE Horário da refeição: 13:30-00	PÃO FRANCÊS MOLHO DE CARNE MOIDA COM MILHO, SUCO DE ABACAXI												PÃO DE QUEIJO, SUCO DE MANGA												PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU												BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI												CUSCUZ DE MILHO COM SUCO DE ACEROLA E MAÇA											
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																
	231,00	32,73	9,17	6,79	211,20	30,44	2,41	9,05	309,26	45,13	6,67	11,72	188,37	35,99	4,44	3,19	181,58	40,78	3,23	1,55	1,66	0,66	1,20	0,00	16,61	7,47	0,35	51,73	8,58	10,39	0,65	24,04	8,58	10,39	0,65	24,04	4,24	222,69	0,20	8,26																				
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																								
SOPA DE MACARRAO COM CARNE, BATATA DOCE, CENOURA, BETERRABA												GALINHADA COM FEIJÃO DE CALDO E FRUTA (BANANA)												MACARRONADA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO, MILHO E FRUTA (BANANA)												MARIA IZABEL COM LINGUIÇA, FEIJÃO DE CALDO, SALADA (TOMATE E REPOLHO)												SOPA DE MACARRAO COM CARNE, ABOBORA E CHUCHU												
JANTAR Horário da refeição: 15:45:00	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																												
	247,55	30,35	9,98	9,50	278,07	50,13	10,16	4,65	312,38	57,19	12,18	5,04	337,67	41,55	9,58	14,65	230,36	26,34	9,70	9,47	164,52	3,87	11,80	1,80	94,79	19,81	44,33	0,85	4,67	25,37	45,52	0,74	4,26	4,45	57,50	1,43	36,39	3,42	7,45	1,72																				
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																								


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº. 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114

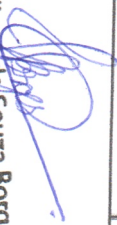


MAIO / 2024



SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA																		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)															
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca															
990,48	134,03	39,39	32,14	925,20	146,92	27,00	26,39	1092,09	172,13	38,31	29,38	961,80	138,44	25,42	34,23	999,27	162,37	29,75	27,39	204,20	8,01	67,18	2,85	284,50	41,54	57,14	78,42	127,96	39,01	104,49	169,52	31,07	108,84	63,13	92,11	165,02	246,41	52,47	111,51

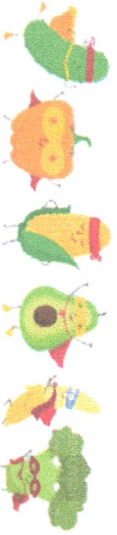
MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais	
	990,48	% atingida de acordo com as recomendações				A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	990,48	124%	146,92	29,75	29,38	165,02	41,54	63,13	92,11


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



Programa Nacional de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI II
 MÉDIO
 EJA
 CRECHE
 PRÉ-
 FUNDI I
 FUNDI
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária:

MAIO / 2024

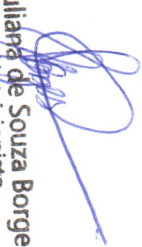
REFEIÇÃO	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA				
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)
CAFÉ DA MANHA Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, SUCO DE FRUTA (Manga)					CUSCUZ DE MILHO COM QUEIJO E LEITE SABORIZADO COM CACAU					BOLO DE ARROZ COM SUCCO DE ABACAXI					PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU					PETA CASEIRA, LEITE SABORIZADO COM FRUTA (BANANA)				
	183,31	33,86	5,24	2,89	189,94	27,99	7,29	5,68	188,37	35,99	4,44	3,19	309,26	45,13	6,67	11,72	228,69	34,97	4,00	8,33					
	6,94	8,72	0,55	54,12	36,46	0,00	0,09	142,37	8,58	10,39	0,65	24,04	29,59	0,48	0,48	100,68	29,69	4,32	0,38	103,54					

ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	SOPA DE MACARRAO COM CARNE, ABOBORA E CHUCHU					ARROZ, FEIJÃO DE CALDO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E MILHO E FRUTA (MAMÃO)					SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (ABOBORA, BETERRABA, BATATA DOCE)					ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATINHA, TOMATE PICADO					SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (Batatinha/ Beterrraba/ Cenoura)				
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)
	230,36	26,34	9,70	9,47	293,67	46,09	13,18	6,43	231,22	30,51	11,73	6,82	203,11	27,56	8,87	6,00	243,40	29,27	10,13	9,49					
	36,39	3,42	7,45	1,72	110,16	56,02	70,94	2,49	117,99	5,13	15,25	0,67	29,93	7,17	18,80	1,88	120,84	6,29	11,75	1,81					

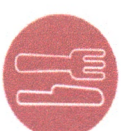
Juliana Souza Borges
 Nutricionista
 CRNI 12114

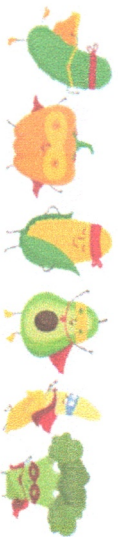
MAIO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA																																					
	13/05/2024			14/05/2024			15/05/2024			16/05/2024			17/05/2024																																					
LANCHE Horário da refeição: 13:30:00	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, SUCO DE GOIABA						PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU						PETA CASEIRA, LEITE SABORIZADO COM FRUTA (BANANA)						CUSCUZ DE MILHO COM QUEIJO E LEITE SABORIZADO COM CACAU						BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI																									
																															Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
																															193,39	31,73	6,54	4,07	309,26	45,13	6,67	11,72	228,69	34,97	4,00	8,33	189,94	27,99	7,29	5,68	188,37	35,99	4,44	3,19
																															A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	52,89	6,00	0,59	0,00	29,59	0,48	0,48	100,68	36,46	0,00	0,09	142,37	36,46	0,00	0,09	142,37	8,58	10,39	0,65	24,04																														
JANTAR Horário da refeição: 15:45:00	MARIA IZABEL (arroz com carneem cubo) , FEIJÃO, SALADA CRUA (TOMATE E BETERRABARALADA)						SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (ABOBORA, BETERRABA, BATATA DOCE)						BAIÃO DE DOIS, PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA E CHUCHU E BANANA						ARROZ COM LINGUIÇA E ABOBORA, FEIJÃO DE CALDO E SALADA (TOMATE E REPOLHO)						BAIÃO DE DOIS, FRANGO AO MOLHO COM BATATINHA E FRUTA (BANANA)																									
																															Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
																															287,04	39,14	12,31	8,98	231,22	30,51	11,73	6,82	294,91	55,27	10,92	3,89	285,03	36,99	11,65	9,92	260,76	36,60	13,37	6,43
																															A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	11,69	6,85	63,71	1,79	117,99	5,13	15,25	0,67	3,71	19,76	62,10	1,53	4,80	4,40	56,78	2,29	45,00	5,39	50,56	1,17																														


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº: 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **JULIANA SOUZA BORGES** Nº CRN1: 12114






MAIO / 2024



SOMA DAS REFERÊNCIAS DO DIA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA																		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)															
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca															
894,10	131,06	33,79	25,41	1024,09	149,71	38,87	30,65	943,19	156,73	31,09	22,22	987,35	137,67	34,47	33,32	921,22	136,83	31,95	27,43	107,91	24,99	72,30	57,63	294,20	61,63	86,76	246,21	166,72	35,28	78,09	168,62	100,78	12,05	76,15	247,23	204,10	26,39	63,34	130,56

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais	
	% atingida de acordo com as recomendações	943,19				118%	137,67	33,79	27,43
			122%	160%	119%	166,72	26,39	76,15	168,62

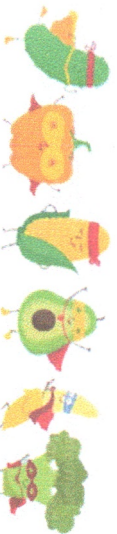

 Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº. 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES



Nº CRN1:12114



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



Programa Nacional de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE PRÉ- FUNDI FUNDI II MÉDIO EJA CRECHE PRÉ- FUNDI I FUNDI MÉDIO EJA

Necessidades Alimentares Especiais:

Quando for o caso

Zona: (Urbana ou Rural)


Faixa etária:

MAIO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA							
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	A (ug)			
CAFÉ DA MANHA Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, SUCO DE FRUTA (Manga)					CUSCUZ DE MILHO COM QUEIJO E LEITE SABORIZADO COM CACAU					BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI					PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU					PETA CASEIRA, LEITE SABORIZADO COM FRUTA (BANANA)							
	183,31	33,86	5,24	2,89	189,94	27,99	7,29	5,68	188,37	35,99	4,44	3,19	309,26	45,13	6,67	11,72	228,69	34,97	4,00	8,33	228,69	34,97	4,00	8,33	228,69	34,97	4,00	8,33
	6,94	8,72	0,55	54,12	36,46	0,00	0,09	142,37	8,58	10,39	0,65	24,04	29,59	0,48	0,48	100,68	29,69	4,32	0,38	103,54	29,69	4,32	0,38	103,54	29,69	4,32	0,38	103,54
ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	SOPA DE MACARRAO COM CARNE, ABOBORA E CHUCHU					ARROZ, FEIJÃO DE CALDO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E MILHO E FRUTA (MAMÃO)					SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (ABOBORA, BETERRABA, BATATA DOCE)					ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATINHA, TOMATE PICADO					SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (Batatinha/ Beterraba/ Cenoura)							
	230,36	26,34	9,70	9,47	293,67	46,09	13,18	6,43	231,22	30,51	11,73	6,82	203,11	27,56	8,87	6,00	243,40	29,27	10,13	9,49	243,40	29,27	10,13	9,49	243,40	29,27	10,13	9,49
	36,39	3,42	7,45	1,72	110,16	56,02	70,94	2,49	117,99	5,13	15,25	0,67	29,93	7,17	18,80	1,88	120,84	6,29	11,75	1,81	120,84	6,29	11,75	1,81	120,84	6,29	11,75	1,81

MAIO / 2024

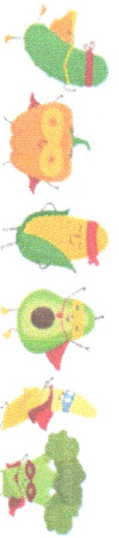
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE Horário da refeição: 13:30-00	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO ,SUCO DE GOIABA	PÃO BOLO, LEITE SABORIZADO COM CACAU	PETA CASEIRA, LEITE SABORIZADO COM FRUTA (BANANA)	CUSCUZ DE MILHO COM QUEIJO E LEITE SABORIZADO COM CACAU	BOLO DE ARROZ COM SUCO DE ABACAXI
	Energia (Kcal) 193,39 A (ug) 52,89	Energia (Kcal) 309,26 A (ug) 29,59	Energia (Kcal) 228,69 A (ug) 36,46	Energia (Kcal) 189,94 A (ug) 36,46	Energia (Kcal) 188,37 A (ug) 8,58
	CHO (g) 31,73 C (mg) 6,00	CHO (g) 45,13 C (mg) 0,48	CHO (g) 34,97 C (mg) 0,00	CHO (g) 27,99 C (mg) 0,00	CHO (g) 35,99 C (mg) 10,39
	PTN (g) 6,54 Fe 0,59	PTN (g) 6,67 Fe 0,48	PTN (g) 4,00 Fe 0,09	PTN (g) 7,29 Fe 0,09	PTN (g) 4,44 Fe 0,65
	LIP (g) 4,07 Ca 0,00	LIP (g) 11,72 Ca 100,68	LIP (g) 8,33 Ca 142,37	LIP (g) 5,68 Ca 142,37	LIP (g) 3,19 Ca 24,04
JANTAR Horário da refeição: 15:45:00	MARIA IZABEL (arroz com carneem cubo) , FEIJÃO, SALADA CRUA (TOMATE E BETERABARALADA)	SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E LEGUMES (ABOBORA, BETERABA, BATATA DOCE)	BAIÃO DE DOIS, PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA E CHUCHU E BANANA	ARROZ COM LINGUIÇA E ABOBORA, FEIJÃO DE CALDO E SALADA (TOMATE E REPOLHO)	BAIÃO DE DOIS, FRANGO AO MOLHO COM BATATINHA E FRUTA (BANANA)
	Energia (Kcal) 287,04 A (ug) 11,69	Energia (Kcal) 231,22 A (ug) 117,99	Energia (Kcal) 294,91 A (ug) 3,71	Energia (Kcal) 285,03 A (ug) 4,80	Energia (Kcal) 260,76 A (ug) 45,00
	CHO (g) 39,14 C (mg) 6,85	CHO (g) 30,51 C (mg) 5,13	CHO (g) 55,27 C (mg) 19,76	CHO (g) 36,99 C (mg) 4,40	CHO (g) 36,60 C (mg) 5,39
	PTN (g) 12,31 Fe 63,71	PTN (g) 11,73 Fe 15,25	PTN (g) 10,92 Fe 62,10	PTN (g) 11,65 Fe 56,78	PTN (g) 13,37 Fe 50,56
	LIP (g) 8,98 Ca 1,79	LIP (g) 6,82 Ca 0,67	LIP (g) 3,89 Ca 1,53	LIP (g) 9,92 Ca 2,29	LIP (g) 6,43 Ca 1,17


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº. 12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114






MAIO / 2024



SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA			6ª FEIRA		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	
894,10	131,06	33,79	25,41	1024,09	149,71	38,87	30,65	943,19	156,73	31,09	22,22	987,35	137,67	34,47	33,32	921,22	136,83	31,95	27,43		
107,91	24,99	72,30	57,63	294,20	61,63	86,76	246,21	166,72	35,28	78,09	168,62	100,78	12,05	76,15	247,23	204,10	26,39	63,34	130,56		

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vitaminas		Minerais	
					A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	943,19	137,67	33,79	27,43	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
% atingida de acordo com as recomendações	118%	122%	160%	119%	166,72	26,39	76,15	168,62


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº.12114



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024



Programa Nacional de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - CMEI

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO INTEGRAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA


CRECHE
 PRÉ-
 FUND I
 FUND II
 MÉDIO
 EJA
 CRECHE
 PRÉ-
 FUND I
 FUND
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: (Urbana ou Rural) Faixa etária:

Maio / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																																																																																																																															
CAFÉ DA MANHÃ Horário da refeição: 8:00 AM	PÃO CASEIRO COM LEITE MORNO	BOLO DE MILHO SALGADO, SUCO DE GOIABA	BROA DE FUBÁ, SUCO DE ACEROLA																																																																																																																																	
	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>202,56</td><td>34,49</td><td>5,28</td><td>4,73</td><td>132,12</td><td>23,00</td><td>3,30</td><td>3,22</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>10,57</td><td>0,37</td><td>0,60</td><td>31,19</td><td>7,73</td><td>7,47</td><td>0,35</td><td>0,00</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	202,56	34,49	5,28	4,73	132,12	23,00	3,30	3,22	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	10,57	0,37	0,60	31,19	7,73	7,47	0,35	0,00	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>202,56</td><td>34,49</td><td>5,28</td><td>4,73</td><td>132,12</td><td>23,00</td><td>3,30</td><td>3,22</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>10,57</td><td>0,37</td><td>0,60</td><td>31,19</td><td>7,73</td><td>7,47</td><td>0,35</td><td>0,00</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	202,56	34,49	5,28	4,73	132,12	23,00	3,30	3,22	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	10,57	0,37	0,60	31,19	7,73	7,47	0,35	0,00	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>202,56</td><td>34,49</td><td>5,28</td><td>4,73</td><td>132,12</td><td>23,00</td><td>3,30</td><td>3,22</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>10,57</td><td>0,37</td><td>0,60</td><td>31,19</td><td>7,73</td><td>7,47</td><td>0,35</td><td>0,00</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	202,56	34,49	5,28	4,73	132,12	23,00	3,30	3,22	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	10,57	0,37	0,60	31,19	7,73	7,47	0,35	0,00	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>202,56</td><td>34,49</td><td>5,28</td><td>4,73</td><td>132,12</td><td>23,00</td><td>3,30</td><td>3,22</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>10,57</td><td>0,37</td><td>0,60</td><td>31,19</td><td>7,73</td><td>7,47</td><td>0,35</td><td>0,00</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	202,56	34,49	5,28	4,73	132,12	23,00	3,30	3,22	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	10,57	0,37	0,60	31,19	7,73	7,47	0,35	0,00
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																																																																													
202,56	34,49	5,28	4,73	132,12	23,00	3,30	3,22																																																																																																																													
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																																																																													
10,57	0,37	0,60	31,19	7,73	7,47	0,35	0,00																																																																																																																													
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																																																																													
202,56	34,49	5,28	4,73	132,12	23,00	3,30	3,22																																																																																																																													
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																																																																													
10,57	0,37	0,60	31,19	7,73	7,47	0,35	0,00																																																																																																																													
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																																																																													
202,56	34,49	5,28	4,73	132,12	23,00	3,30	3,22																																																																																																																													
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																																																																													
10,57	0,37	0,60	31,19	7,73	7,47	0,35	0,00																																																																																																																													
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																																																																													
202,56	34,49	5,28	4,73	132,12	23,00	3,30	3,22																																																																																																																													
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																																																																													
10,57	0,37	0,60	31,19	7,73	7,47	0,35	0,00																																																																																																																													


ALMOÇO Horário da refeição: 10:15 AM	BAIAO DE DOIS, CARNE MOIDA COM CENOURA E BATATINHA E TOMATE PICADO	MACARRONADA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO, MILHO E FRUTA (BANANA)	ARROZ COM CARNE DE PEDAÇO E BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA																																																																																																																																																																		
	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>280,05</td><td>47,50</td><td>11,85</td><td>4,93</td><td>312,38</td><td>57,19</td><td>12,18</td><td>5,04</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>27,29</td><td>67,31</td><td>62,67</td><td>2,27</td><td>4,67</td><td>25,37</td><td>45,52</td><td>0,74</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>280,05</td><td>47,50</td><td>11,85</td><td>4,93</td><td>312,38</td><td>57,19</td><td>12,18</td><td>5,04</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>27,29</td><td>67,31</td><td>62,67</td><td>2,27</td><td>4,67</td><td>25,37</td><td>45,52</td><td>0,74</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>280,05</td><td>47,50</td><td>11,85</td><td>4,93</td><td>312,38</td><td>57,19</td><td>12,18</td><td>5,04</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>27,29</td><td>67,31</td><td>62,67</td><td>2,27</td><td>4,67</td><td>25,37</td><td>45,52</td><td>0,74</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>280,05</td><td>47,50</td><td>11,85</td><td>4,93</td><td>312,38</td><td>57,19</td><td>12,18</td><td>5,04</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>27,29</td><td>67,31</td><td>62,67</td><td>2,27</td><td>4,67</td><td>25,37</td><td>45,52</td><td>0,74</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74	<table border="1"> <tr><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td><td>Energia (Kcal)</td><td>CHO (g)</td><td>PTN (g)</td><td>LIP (g)</td></tr> <tr><td>280,05</td><td>47,50</td><td>11,85</td><td>4,93</td><td>312,38</td><td>57,19</td><td>12,18</td><td>5,04</td></tr> <tr><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td><td>A (ug)</td><td>C (mg)</td><td>Fe</td><td>Ca</td></tr> <tr><td>27,29</td><td>67,31</td><td>62,67</td><td>2,27</td><td>4,67</td><td>25,37</td><td>45,52</td><td>0,74</td></tr> </table>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																																																																																																														
280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04																																																																																																																																																														
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																																																																																																														
27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74																																																																																																																																																														
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																																																																																																														
280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04																																																																																																																																																														
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																																																																																																														
27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74																																																																																																																																																														
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																																																																																																														
280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04																																																																																																																																																														
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																																																																																																														
27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74																																																																																																																																																														
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																																																																																																														
280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04																																																																																																																																																														
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																																																																																																														
27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74																																																																																																																																																														
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)																																																																																																																																																														
280,05	47,50	11,85	4,93	312,38	57,19	12,18	5,04																																																																																																																																																														
A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca																																																																																																																																																														
27,29	67,31	62,67	2,27	4,67	25,37	45,52	0,74																																																																																																																																																														


 Juliana Souza Borges
 Nutricionista
 CRN1 12114

MAIO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27/05/2024	3ª FEIRA 28/05/2024	4ª FEIRA 29/05/2024	5ª FEIRA	6ª FEIRA																		
LANCHE Horário da refeição: 13:30:00	BOLO DE TRIGO COM LETTE MORNO SABORIZADO COM CHOCOLATE	PÃO CASEIRO, SUCCO DE ABACAXI	BOLO DE MILHO SALGADO, CREME DE GOIABA																				
				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)								
				A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca								
	7,73	7,47	0,35	0,00	7,73	7,47	0,35	0,00	52,34	4,17	0,41	99,78											

JANTAR Horário da refeição: 15:45:00	MACARRONADA COM FRANGO, MILHO, CENOURA E BETERRABA RALADA				ARROZ COM BATATA DOCE, CARNE COZIDA DE PANELA, FEIJÃO CARIOCA E FRUTA (ABACAXI)				MACARRONADA CREMOSA COM CARNE, MILHO, BETERRABA E CENOURA															
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
	185,78	27,16	9,02	4,42	294,80	46,21	12,29	6,98	222,63	28,35	10,07	7,61												
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
	86,34	1,70	12,32	0,51	38,32	25,99	68,18	2,38	85,34	3,14	12,60	1,82												


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº. 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **JULIANA SOUZA BORGES** Nº CRN1: 12114






MAIO / 2024



SOMA DAS REFEIÇÕES DO DIA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA			6ª FEIRA					
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca	
873,57	135,58	32,09	22,52	940,67	158,95	30,17	22,12	933,95	146,56	36,56	21,82										
176,53	73,55	76,00	133,76	66,46	245,80	114,45	3,12	179,90	24,06	104,84	20,36										

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vitaminas		Minerais	
	890,91	112%	140,27	124%	32,09	122%	22,52	107%	A (ug)	C (mg)	Fe	Ca
% atingida de acordo com as recomendações		112%		124%		122%		107%	176,53	73,55	78,77	41,45


Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº. 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114

