



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE - TO

CARDÁPIO SEMANAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024

Atendimento de ensino
(selecionar conforme o regime de oferta):

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO PARCIAL

CRECHE PRÉ-ESCOLA FUNDI FUNDI II MÉDIO EJA

UNIDADE ESCOLAR QUILMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE PRÉ-ESCOLA FUNDI FUNDI II MÉDIO EJA

Necessidades
Alimentares Especiais: Quando for o caso

Zona: (Urbana ou Rural)

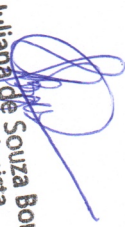
Faixa etária: 0

FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	ARROZ, FEIJÃO DE CALDO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBORA	PÃO BOLO, LEITE CARAMELIZADO	MACARRONADA COM FRANGODESFIADO E CENOURA RALADA	ARROZ COM ABÓBORA, CARNE DE PANELA E FRUTA: BANANA	BOLO DE MILHO SALGADO COM QUEIJO E SUCO DE ABACAXI
Horário da refeição: 9:15 E 15:15	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)	Energia (Kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g)
	343,99 45,09 15,63 10,84	340,05 56,73 8,01 9,08	247,04 34,86 11,36 6,86	321,44 38,34 12,57 12,62	329,34 49,82 5,61 12,85

MÉDIA NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
SEMANAL	329,34	45,09	11,36	10,84
% atingida de acordo com as recomendações	100%	100%	142%	120%




Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES

Nº CRN1:12114



Alimentação
Escolar

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE - TO

CARDÁPIO SEMANAL - ESCOLAS MUNICIPAIS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PLANEJAMENTO / 2024



Atendimento de ensino
(selecionar conforme o regime de oferta):

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO PARCIAL

CRECHE PRÉ-ESCOLA FUNDI I FUNDI II MÉDIO EJA

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE PRÉ-ESCOLA FUNDI I FUNDI II MÉDIO EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso

Zona: RURAL

Faixa etária:

MÊS: FEVEREIRO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA											
	DATA	26 / 02		DATA	27 / 02		DATA	28 / 02		DATA	29 / 02		DATA	01 / 03										
LANCHE	FAROFA DE CUSCUZ COM CARNE MOIDA E CENOURA RALADA + SUCO DE FRUTA (goiaba)						ROSCA + LEITE CARAMELIZADO						MANGULÃO + SUCO DE FRUTA (ABACAXI)						BAIÃO DE DOIS, PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA					
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)				
Horário da refeição: 9:15 E 15:15	314,00	47,55	10,62	9,67	346,75	64,51	7,58	7,17	323,80	49,24	6,60	11,20	352,74	41,42	11,05	15,57	378,52	46,69	16,36	13,53				



MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)	
	% atingida de acordo com as recomendações	105%	106%	133%	124%			
	346,75	47,55	10,62	11,20				

Juliana de Souza Borges
Nutricionista
CRN/1 Nº 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN/1/ 12114



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE - TO

CARDÁPIO SEMANAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024

Atendimento de ensino
(selecionar conforme o regime de oferta):

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO PARCIAL

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE PRÉ-ESCOLA FUNDI I FUNDI II MÉDIO EJA

Necessidades
Alimentares Especiais: Quando for o caso

Zona: (Urbana ou Rural)


Faixa etária: 0

MARÇO/ 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
LANCHE	362,88	50,92	9,74	341,63	44,82	11,28	324,04	41,04	14,14	362,82	52,49	14,62	352,63	63,50	9,39
Horário da refeição: 0:00															
	FAROFA COLORIDA DE CARNE COM REPOLHO E CENOURA + SUCO DE ACEROLA			GALINHADA COM SALADA (TOMATE E REPOLHO)			SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (Batatinha/ Beterraba/ abobora)			BAIÃO DE DOIS, PICADINHO DE CARNE COM ABOBORA + FRUTA (LARANJA)			ROSCA CASEIRA + SUCO DE FRUTA (ACEROLA)		

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)			CHO (g)			PTN (g)			LIP (g)		
	% atingida de acordo com as recomendações											
	107%	352,63	50,92	113%	11,28	14,14	126%	11,32				




Juliana de Souza Borges
Nutricionista
CRN/1 Nº. 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN1:12114



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE - TO

CARDÁPIO SEMANAL - ESCOLAS MUNICIPAIS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PLANEJAMENTO / 2024

Atendimento de ensino
(selecionar conforme o regime de oferta):

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO PARCIAL

CRECHE PRÉ-ESCOLA FUNDI I FUNDI II MÉDIO EJA

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE PRÉ-ESCOLA FUNDI I FUNDI II MÉDIO EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso

Zona: RURAL

Faixa etária:

MÊS: ABRIL / 2024

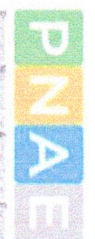
REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA		
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
LANCHE	314,00	47,55	10,62	346,75	64,51	7,58	7,17	323,60	49,24	6,60	11,20	352,74	41,42	11,05	15,57
	BOLO DE FLOCÃO DE ARROZ COM QUEIJO + SUCO DE FRUTA			ARROZ NUTRITIVO (ABOBORA E BETERRABA RALADA) + PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA			PÃO BOLO + SUCO DE FRUTA			FAROFA DE CUSCUZ COM CARNE MOIDA E CENOURA RALADA + FRUTA (BANANA)			ARROZ BRANCO + CARNE DE PANELA COM BATATA + SALADA (TOMATE E REPOLHO)		

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
	% atingida de acordo com as recomendações	346,75	47,55	10,62
	105%	106%	133%	124%



Juliana de Souza Borges
Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº: 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN/1/ 12114



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE - TO
CARDÁPIO SEMANAL - ESCOLAS MUNICIPAIS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PLANEJAMENTO / 2024

Atendimento de ensino
(selecionar conforme o regime de oferta):

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO PARCIAL CRECHE PRÉ-ESCOLA FUNDI I FUNDI II MÉDIO EJA

UNIDADE ESCOLAR QUILOMBOLA/ INDÍGENA CRECHE PRÉ-ESCOLA FUNDI I FUNDI II MÉDIO EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso ZONA: RURAL FAIXA ETÁRIA:

MÊS: ABRIL / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA					
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)			
LANCHE	MANGUÃO + SUCO DE FRUTA (CAJU)			BAlAO DE DOIS + FRANGO AO MOLHO COM BATATA INGLESA			CACHORRO QUENTE (PÃO COM MOLHO DE SALSICHA E MILHO VERDE) + SUCO DE GOIABA			FAROFA NUTRITIVA COM CARNE REPOLHO E CENOURA RALADA + FRUTA : ABACAXI			BOLO DE FLOCAO DE MILHO + LEITE CARAMELIZADO					
Horário da refeição: 09:15 E 15:15	330,94	41,88	14,41	261,34	38,10	12,46	377,91	52,32	5,59	16,48	339,38	47,84	14,90	9,57	380,37	64,73	9,95	9,81

% atingida de acordo com as recomendações	MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
	Energia (Kcal)	CHO (g)			
103%	339,38	47,84	12,46	9,81	109%

Juliana de Souza Borges
Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRNH/12114

117571411420240-0-5-9989c1-XNV



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE - TO

CARDÁPIO SEMANAL - ESCOLAS MUNICIPAIS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GOIANORTE
PLANEJAMENTO / 2024



Atendimento de ensino
 (selecionar conforme o regime de oferta):

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO PARCIAL

CRECHE
 PRÉ-ESCOLA
 FUNDI I
 FUNDI II
 MÉDIO
 EJA

UNIDADE ESCOLAR QUILÔMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-ESCOLA
 FUNDI I
 FUNDI II
 MÉDIO
 EJA

Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso

Zona: RURAL

Faixa etária:

MÊS: MAIO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	BOLO DE MILHO E SUCO DE ACEROLA	BAIAO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE COM BATATINHA E ABOBORA	MACARRÃO CREMOSO COM LINGUIÇA, CENOURA RALADA E MILHO	ARROZ COM CENOURA E MILHO, CARNE DE PANELA E FRUTA: (BANANA)	PÃO DE QUEIJO + SUCO DE CAJU
Horário da refeição: 9:15 e 15:15	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)
	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)
	PTN (g)	PTN (g)	PTN (g)	PTN (g)	PTN (g)
	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)
	361,35	378,52	380,37	378,52	377,91
	51,49	46,69	64,73	46,69	52,32
	9,16	16,36	9,95	16,36	5,59
	13,34	13,53	9,81	13,53	16,48

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)			CHO (g)			PTN (g)			LIP (g)		
% atingida de acordo com as recomendações	377,91	51,49	9,16	13,53	378,52	46,69	16,36	13,53	377,91	52,32	5,59	16,48
	115%	114%	115%	150%								



Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 RNM/1 No.12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRNM/ 12114



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR/PNAE - TO

CARDÁPIO SEMANAL - ESCOLAS MUNICIPAIS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PLANEJAMENTO / 2024

Atendimento de ensino
(selecionar conforme o regime de oferta):

UNIDADE ESCOLAR DE PERÍODO PARCIAL

UNIDADE ESCOLAR QUILÔMBOLA/ INDÍGENA

CRECHE
 PRÉ-ESCOLA
 FUNDI I
 FUNDI II
 MÉDIO
 EJA

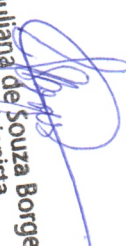
Necessidades Alimentares Especiais: Quando for o caso Zona: RURAL Faixa etária:

MÊS: MAIO / 2024

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	BOLO DE FLOCÃO DE ARROZ COM QUEIJO + SUCO DE FRUTA	ARROZ NUTRITIVO (ABOBORA E BETERABA RALADA) + PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA	PÃO BOLO + SUCO DE FRUTA	FAROFA DE CUSCUZ COM CARNE MOIDA E CENOURA RALADA + FRUTA (BANANA)	ARROZ BRANCO + CARNE DE PANELA COM BATATA + SALADA (TOMATE E REPOLHO)
Horário da refeição: 09:15 E 15:15	Energia (Kcal): 314,00 CHO (g): 47,55 PTN (g): 10,62 LIP (g): 9,67	Energia (Kcal): 346,75 CHO (g): 64,51 PTN (g): 7,58 LIP (g): 7,17	Energia (Kcal): 323,60 CHO (g): 49,24 PTN (g): 6,60 LIP (g): 11,20	Energia (Kcal): 352,74 CHO (g): 41,42 PTN (g): 11,05 LIP (g): 15,57	Energia (Kcal): 347,04 CHO (g): 49,62 PTN (g): 9,62 LIP (g): 13,56

MÉDIA NUTRICIONAL SEMANAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
	346,75	47,55	10,62	11,20
% atingida de acordo com as recomendações	105%	106%	133%	124%




 Juliana de Souza Borges
 Nutricionista
 CRN/1 Nº. 12114

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: JULIANA SOUZA BORGES Nº CRN/1/ 12114

